

COMUNE di GAGGI  
CITTA' METROPOLITANA DI MESSINA



[www.comunegaggi.it](http://www.comunegaggi.it)

[areaamministrativa@comunegaggi.it](mailto:areaamministrativa@comunegaggi.it)  
[protocollo@pec.comunegaggi.it](mailto:protocollo@pec.comunegaggi.it)

AREA AMMINISTRATIVA  
UFFICIO SERVIZI SCOLASTICI

Prot. 11509

Lì 23/10/2023

Al Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo Statale  
GIARDINI-NAXOS

e-mail: [meic.83300b@pec.istruzione.it](mailto:meic.83300b@pec.istruzione.it)

**Oggetto:** Tabelle dietetiche servizio di refezione scolastica.

In allegato si trasmettono le tabelle dietetiche relative al servizio di refezione erogato nel corrente anno scolastico in favore degli alunni della scuola dell'Infanzia e delle classi I B, II B, III B, IVB e VB della Scuola Primaria di questo Ente.

Distinti saluti.

Il Responsabile dell'Ufficio  
(Lionti Dott.ssa Angela)



Il Responsabile dell'Area  
(Cavallaro Dott. Ignazio)



VIA ENRICO BERLINGUER  
TELEFONO: 0942.47160 - 630013

COD.FISC. 87000110830  
PARTITA IVA : 01241900834

COMUNE DEL  
Parco Fluviale dell'ALCANTARA



**TABELLA DIETETICA**  
**ANNO SCOLASTICO 2021/2022**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA**

**LUNEDI'**

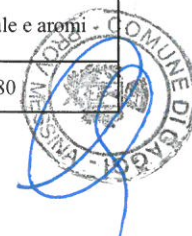
<b>TIPO A</b>	<b>TIPO B</b>	<b>TIPO C</b>
<b>Minestrone con pasta</b> Pasta gr. 40, verdure varie e sale q.b. olio ex.v. gr. 5 grana gr. 10	<b>Pasta e legumi</b> Pasta gr.40, legumi gr.30, verdure varie e sale q.b. olio ex. v. gr.5, grana gr. 10,	<b>Farfalle, besciamella e prosciutto</b> Pasta gr.60, besciamella e prosciutto q.b.
<b>Prosciutto e provoletta</b> prosciutto gr. 40 - provoletta gr. 40.	<b>Polpette</b> Macinato di manzo gr. 80, grana gr. 10, aromi, mollica e sale q.b, olio ex.v. gr.5, uovo gr. 10	<b>Cotoletta di pollo</b> Fettine di pollo gr. 80, grana gr. 10, aromi, mollica e sale q.b, olio ex.v. gr.5
<b>Insalata mista</b> Insalata varia gr. 50 - olio ex. v. gr.5 - sale e aceto q.p.	<b>Patate al forno</b> Patate gr. 60, olio ex.v. gr. 10, sale e aromi naturali q.b.	<b>Insalata Mista</b> Insalata varia gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.
<b>Pane gr. 50, Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>

**MARTEDI'**

<b>TIPO A</b>	<b>TIPO B</b>	<b>TIPO C</b>
<b>Risotto al parmigiano</b> Riso gr. 60, grana gr. 15, olio ex. v e sale q.b.	<b>Riso al pomodoro</b> Riso gr. 60, passata di pomodoro gr. 50. sedano carote e cipolle e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10	<b>Pasta con legumi</b> Pasta gr. 40, legumi, verdure varie e sale q.b. olio ex. v. gr.5, grana gr. 10,
<b>Cotoletta di lonza di maiale</b> Lonza di maiale gr. 80, olio ex v gr. 5 mollica, aromi naturali, grana gr. 10 e sale q.b.	<b>Cotolette di pollo</b> Fettina di pollo gr. 80, olio ex.v. gr. 5, mollica q.b., grana gr. 10, aromi naturali e sale q.b.	<b>Prosciutto e provoletta</b> Prosciutto cotto gr.40 e provoletta gr.40
<b>Carote al vapore</b> Carote gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.	<b>Carote al vapore</b> Carote gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.	<b>Carote al vapore</b> Carote gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.
<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>

**MERCOLEDI'**

<b>TIPO A</b>	<b>TIPO B</b>	<b>TIPO C</b>
<b>Pasta al pomodoro</b> Pasta gr. 60, passata di pomodoro gr. 50. sedano, carote e cipolle e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10.	<b>Pasta alla bolognese</b> Pasta gr. 60, passata di pomodoro gr.60, macinato gr.20, aromi naturali e sale q.b., olio ex.v. gr.5, grana gr.10.	<b>Gnocchetti al pomodoro</b> Pasta gr. 60, passata di pomodoro gr. 50. sedano, carote e cipolle e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10.
<b>Cotoletta di tacchino</b> Petto di tacchino gr. 80 - olio ex. v. gr. 5, mollica, aromi naturali e sale q.b. - grana gr. 10	<b>Prosciutto e provoletta</b> Prosciutto gr. 40 e provoletta gr.40	<b>Polpette</b> Macinato di manzo gr. 80, grana gr. 10, aromi, mollica e sale q.b, olio ex.v. gr.5, uovo gr. 10.
<b>Patate al forno</b> Patate gr. 60 - olio ex. v. gr. 5 sale e aromi naturali	<b>Insalata mista</b> insalata varia gr. 40, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.	<b>Patate al forno</b> Patate gr. 50, olio ex.v. gr. 10, sale e aromi naturali q.b.
<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50, Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>




## GIOVEDI'

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Pasta e legumi</b> Pasta gr.40, legumi gr.30, verdure varie e sale q.b. olio ex. v. gr.5, grana gr. 10,	<b>Pasta con il pesto</b> Pasta gr. 60, pesto, sale q.b.	<b>Pastina in brodo vegetale</b> Pasta gr. 60, verdure varie e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10
<b>Prosciutto e provoletta</b> Prosciutto gr. 40 – provoletta gr. 40	<b>Cotoletta di lonza di maiale</b> Fettine di lonza di maiale gr. 80, olio ex.v. gr. 5, mollica, aromi naturali, grana gr.10 e sale q.b.	<b>Omelette</b> Uovo, grana, sale q.b, olio q.b..
<b>Patate prezzemolate</b> Patate gr. 50, olio ex.v. gr. 5, sale e aromi naturali q.b.	<b>Patate prezzemolate</b> Patate gr. 50, olio ex.v. gr. 5, sale e aromi naturali q.b.	<b>Insalata mista</b> Insalata varia gr. 40, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.
<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>

## VENERDI'

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Gnocchetti al pesto</b> Pasta gr. 60, pesto al basilico,, sale e olio q.b.	<b>Pasta con patate</b> Pasta gr. 50, patate, passata di pomodoro gr. 50, cipolle, sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10	<b>Risotto al parmigiano</b> Riso gr. 60, grana gr. 15, olio ex. v e sale q.b.
<b>Bastoncini di pesce</b> Bastoncini di pesce gr. 60	<b>Bastoncini di pesce</b> Bastoncini di pesce gr. 60	<b>Bastoncini di pesce</b> Bastoncini di pesce gr. 60
<b>Insalata Mista</b> Insalata varia gr. 40, olio ex.v. gr. 5, sale q.b.	<b>Insalata Mista.</b> Insalata varia gr. 40, olio ex. v. gr. 5 sale q.b.	<b>Insalata di pomodoro</b> Pomodori gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale q.b.
<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>	<b>Pane gr. 50 Frutta gr. 80</b>


  
**IL SINDACO**  
**Dott. Giuseppe Cundari**



VIA REGINA MARGHERITA , 84/A  
 TELEFONO: 0942.47160 - 630013  
 FAX: 0942.47703  
 COD.FISC. 87000110830  
 PARTITA IVA : 01241900834

  
 COMUNE DEL  
 Parco Fluviale dell'ALCANTARA



**TABELLA DIETETICA**  
**ANNO SCOLASTICO 2021/2022**  
**SCUOLA PRIMARIA**

**LUNEDI'**

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Minestrone con pasta</b> Pasta gr. 60, verdure varie e sale q.b. olio ex.v. gr. 5 grana gr. 10	<b>Pasta e legumi</b> Pasta gr.60, legumi gr.30, verdure varie e sale q.b.olio ex. v. gr.5, grana gr. 10.	<b>Farfalle al pesto</b> Pasta gr.80, pesto al basilico.
<b>Prosciutto e provoletta</b> prosciutto gr. 60 - provoletta gr. 60.	<b>Polpette</b> Macinato di manzo gr. 100, grana gr. 10, aromi, mollica e sale q.b, olio ex.v. gr.5, uovo gr. 10	<b>Cotoletta di pollo</b> Fettine di pollo gr. 100, grana gr. 10, aromi, mollica e sale q.b, olio ex.v. gr.5
<b>Insalata mista</b> Insalata varia gr. 50 -olio ex. v. gr.5 – sale e aceto q.p.	<b>Patate al forno</b> Patate gr. 60, olio ex.v. gr. 10, sale e aromi naturali q.b.	<b>Insalata Mista</b> Insalata varia gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.
<b>Pane gr. 100, Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 , Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 , Frutta gr. 100</b>

**MARTEDI'**

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Risotto al parmigiano</b> Riso gr. 80, grana gr. 15, olio ex. v e sale q.b.	<b>Riso al pomodoro</b> Riso gr. 80, passata di pomodoro gr. 50. sedano carote e cipolle e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10	<b>Pasta con legumi</b> Pasta gr. 60, legumi.verdure varie e sale q.b. olio ex. v. gr.5, grana gr. 10
<b>Cotoletta di lonza di maiale</b> Lonza di maiale gr. 80, olio ex v gr. 5 mollica, aromi naturali, grana gr. 10 e sale q.b. e sale q.b.	<b>Cotolette di pollo</b> Fettina di pollo gr. 100, olio ex.v. gr. 5, mollica q.b., grana gr. 10, aromi naturali e sale q.b.	<b>Prosciutto e provoletta</b> Prosciutto cotto gr.60 e provoletta gr.60
<b>Carote al vapore</b> Carote gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.	<b>Carote al vapore</b> Carote gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.	<b>Carote al vapore</b> Carote gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.
<b>Pane gr. 100, Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 , Frutta gr. 100</b>

**MERCOLEDI'**

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Pasta al pomodoro</b> Pasta gr. 80, passata di pomodoro gr. 50. sedano, carote e cipolle e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10.	<b>Pasta alla Bolognese</b> Pasta gr. 80, passata di pomodoro gr.60, macinato gr.20, aromi naturali e sale q.b., , olio ex.v. gr.5, grana gr.10.	<b>Gnocchetti al pomodoro</b> Pasta gr. 80, passata di pomodoro gr. 50. sedano, carote e cipolle e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10.
<b>Cotoletta di tacchino</b> Petto di tacchino gr. 100 – olio ex. v. gr. 5, mollica, aromi naturali e sale q.b. - grana gr. 10	<b>Prosciutto e provoletta</b> Prosciutto gr. 60 e provoletta gr.60	<b>Polpette</b> Macinato di manzo gr. 100, grana gr. 10, aromi, mollica e sale q.b, olio ex.v. gr.5, uovo gr. 10.
<b>Patate al forno</b> Patate gr. 60 – olio ex. v. gr. 5 sale e aromi naturali	<b>Insalata mista</b> Insalata varia gr. 40, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.	<b>Patate al forno</b> Patate gr. 50, olio ex.v. gr. 10, sale e aromi naturali q.b.
<b>Pane gr. 100 , Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 , Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>



VIA REGINA MARGHERITA , 84/A  
 TELEFONO: 0942.47160 - 630013  
 FAX: 0942.47703  
 COD.FISC. 87000110830  
 PARTITA IVA : 01241900834



COMUNE DEL  
 Parco Fluviale dell'ALCANTARA

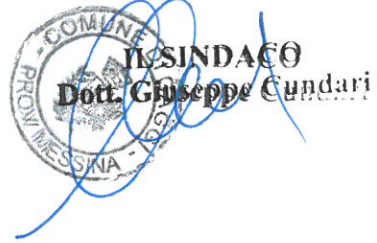


## GIOVEDI'

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Pasta e legumi</b> Pasta gr.60, legumi gr.30, verdure varie e sale q.b. olio ex. v. gr.5, parmigiano gr. 10,	<b>Pasta con il pesto</b> Pasta gr. 80, pesto, sale q.b.	<b>Pastina in brodo vegetale</b> Pasta gr. 80, verdure varie e sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10
<b>Prosciutto e provoletta</b> Prosciutto gr. 60 – Provoletta gr. 60	<b>Cotoletta di lonza di maiale</b> Fettine di lonza di maiale gr. 100, olio ex.v. gr. 5, mollica, aromi naturali, grana gr.10 e sale q.b.	<b>Omelette</b> Uovo, grana, sale q.b, olio q.b..
<b>Patate prezzemolate</b> Patate gr. 50, olio ex.v. gr. 5, sale e aromi naturali q.b.	<b>Patate prezzemolate</b> Patate gr. 50, olio ex.v. gr. 5, sale e aromi naturali q.b.	<b>Insalata mista</b> Insalata varia gr. 40, olio ex.v. gr. 5, sale e aceto q.b.
<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>

## VENERDI'

TIPO A	TIPO B	TIPO C
<b>Gnocchetti al pesto</b> Pasta gr. 80, pesto al basilico.	<b>Pasta con patate</b> Pasta gr. 60, patate, passata di pomodoro gr. 50, cipolle, sale q.b., olio ex.v. gr. 5, grana gr. 10	<b>Risotto al parmigiano</b> Riso gr. 80, grana gr. 15, olio ex. v e sale q.b.
<b>Bastoncini di pesce</b> Bastoncini di pesce gr. 60	<b>Bastoncini di pesce</b> Bastoncini di pesce gr. 60	<b>Bastoncini di pesce</b> Bastoncini di pesce gr. 60
<b>Insalata Mista</b> Insalata varia gr. 40, olio ex.v. gr. 5, sale q.b.	<b>Insalata Mista.</b> Insalata varia gr. 40, olio ex. v. gr. 5 sale q.b.	<b>Insalata di pomodoro</b> Pomodori gr. 60, olio ex.v. gr. 5, sale q.b.
<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 Frutta gr. 100</b>	<b>Pane gr. 100 frutta gr. 100</b>



VIA REGINA MARGHERITA , 84/A  
 TELEFONO: 0942.47160 - 630013  
 FAX: 0942.47703  
 COD.FISC. 87000110830  
 PARTITA IVA : 01241900834

  
 COMUNE DEL  
 Parco Fluviale dell'ALCANTARA